

2023 年杭州少儿艺术团体育表演团招生简章

一、团队招考情况基本信息

体育表演团	招生名额	招生年龄 (秋季年级)	常规培训时间	常规培训地点	指导教师	现场考核地点
武术队	6 人 (性别不限)	2010. 1. 1-2015. 12. 31	每周三 17:00-20:00 每周六 14:30-17:30	滨江分中心	蒋陈琦 85828757	6 月 30 日、7 月 1 日滨江分中心 详见 6 月 29 日发布的复试名单及考务安排
健美操队	11 人 (性别不限)	2012. 9. 1-2014. 8. 31	每周三 18:30-20:30 每周五 17:00-20:00 每周日 08:30-11:30	滨江分中心	刘鹏程 85828751	
艺术体操	2 人 (仅限女生)	2013. 1. 1-2014. 12. 31	一周三次 时间另行通知	活动中心 发展中心	梁雨婷 85821123 金莹 86510183	
幼儿体操队	2 人 (仅限男生)	2018. 9. 1-2019. 8. 31	每周六 8:30-11:30 每周日 8:30-11:30	活动中心	邱国华 13857117705 王莉丽 18268084438	
街舞队	全舞种 8 人 霹雳舞 4 人 (性别不限)	2009. 9. 1-2013. 8. 31	全舞种每周六 13:00-16:00 霹雳舞每周日 09:00-12:00	发展中心	刘鹏程 85828751	

暑期集训安排:

武术队暑期集训时间: 7. 5-8. 15 (每周一到周五) 8:30-11:30, (滨江分中心)

健美操队暑期集训时间: 7. 5-8. 15 (每周一到周五) 13:00-16:00, (滨江分中心)

艺术体操暑期集训时间: 7. 5-8. 15 (每周三五日) 8:30-11:30、13:30-16:30, (活动中心)

7. 5-8. 15 (每周一三五) 8:30-11:30、13:00-16:00, (发展中心)

幼儿体操队暑期集训时间: 正式团: 7. 5-8. 15 (每周一到周五) 08:30-11:30, (活动中心)

街舞队暑期集训时间: 全舞种: 7. 5-7. 25 (每周一到周五) 13:00-16:00, (发展中心)

霹雳舞: 7. 26-8. 15 (每周一到周五) 09:00-12:00, (发展中心)

1. 现场考试考务安排于 6 月 29 日在杭州青少年活动中心官网 <http://www.hzqsn.com> 公布

2. 录取名单于 7 月 3 日在杭州青少年活动中心官网 <http://www.hzqsn.com> 公布

二、考核内容及要求:

武术队考核内容:

- (1) 基本腿法: 正踢腿、侧踢腿、外摆腿、里合腿、单拍腿
- (2) 基本动作: 左右轮臂、轮臂砸拳、仆步接弓步冲拳
- (3) 身体素质: 收腹跳、折回跑

(4) 套路演练展示：拳术、器械类任选一项，时间在1分钟以内

健美操队考核内容：

- (1) 身体素质：30秒俯卧撑、30秒两头起、30秒团身跳、1分钟提倒立
- (2) 专业技能：直升飞机成俯撑、纵劈腿跳、屈体分腿跳、伊柳辛或无支撑伊柳辛、毽子、前、后软翻
- (3) 成套展示：竞技健美操40-60秒成套动作（须包括操化、3个及以上类别难度动作、技巧及过渡连接动作）

考试要求：面试现场按照到场先后顺序发放号码牌，按照号码牌顺序进行考试。女生盘头，不允许化妆。着竞技健美操比赛服，专业比赛鞋。

艺术体操队考核内容：

- (1) 柔韧与基本功：架高压腿、下腰抓脚、胸倒立、地面大搬腿、站立后搬腿、侧搬腿，控后腿
- (2) 技能与技巧：行进间鹿跳、大跨跳、原地鹿跳、前软翻、后软翻
- (3) 素质与能力：30秒双摇跳、30秒双折绳跳、30秒两头起腹肌
- (4) 器械成套展示：绳、圈、球、带、棒任选一项，时长在1分钟以内

考试要求：面试现场按照到场先后顺序发放号码牌，按照号码牌顺序进行考试。女生盘头，不允许化妆。专业服装，器械自备。

幼儿体操队考核内容：

- (1) 柔韧：竖叉、横叉、躺地撑腰
- (2) 技巧：前滚翻、后滚翻、肩肘倒立、靠墙倒立
- (3) 力量：原地连续纵跳、仰卧起坐、控背肌、俯卧撑

街舞队考核内容：

- (1) 身体素质：30秒俯卧撑、30秒直腿两头起、计时空倒立（仅霹雳舞）
- (2) 舞段展示：现场随机播放音乐，个人solo 40-60秒，连续不间断完成舞段展示

考试要求：面试现场按照到场先后顺序发放号码牌，按照号码牌顺序进行考试。着运动服和运动鞋。

三、报名方式



报名通道开启之后，使用微信扫二维码，登记考生报考信息及根据各团队需求上传表演视频，报名截止后不再接受报名。

四、考核及录取方法

对进入现场面试的各专业考生采用统一公开测试的方法，现场评分，根据各考生考核的综合情况择优录取。若相关团队考生专业能力未达考核所规定的水准要求，招考名额可采取不满额招收。录取名单7月20日在 <http://www.hzqsn.com> 网站进行公

告。新团员家长会安排另行通知。

五、注意事项

1. 凡未列出的专业为本年度不招考项目。

2. 为遵守艺术团管理规定，严格执行艺术团的考勤制度，请考生高度关注所报考团队的日常训练时间，若不具备按时、足量参加团队训练的可能，请考生在选择报考时慎重。

杭州青少年活动中心

杭州少儿艺术团

2023年6月