

# 杭州市中小學生科技節組委會

## 關於印發 2023 年杭州市中小學生科技節 科普主題活動方案的通知

各區、縣（市）教育局（社發局）、科技局、科協、團委、青少年活動中心、智運中心，各直屬學校：

根據《關於舉辦 2023 年杭州市中小學生科技節的通知》（杭教德體衛藝〔2023〕49 號）要求，現將 2023 年杭州市中小學生科技節科普主題活動方案印發給你們，請按照要求做好組織落實工作。

附件：

1. “人人愛科學”活動方案
2. 科學知識網絡普及活動方案
3. 科學建議征集活動方案
4. 科普講座校園行活動方案
5. “科學就在身邊”科普短視頻征集活動方案

杭州市中小學生科技節組委會

2023 年 8 月 3 日

組織委員會

(此页无正文)

---

抄送：杭州市科学技术局、杭州市科学技术协会、共青团杭州  
市委、杭州青少年活动中心、中国棋院杭州分院、  
华数传媒网络有限公司、杭州外国语学校

---

## 附件 1

# “人人爱科学”活动方案

遵循科技节“普及与提高”相结合的原则，以“人人爱科学”为主题，开展相关科普类活动，在全市广大中小學生中倡导“学科学，用科学，爱科学”的人文思想。活动结合课程内容与學生兴趣，鼓励學生将知识外化于实践行动，在兴趣中启智，在乐趣中成长。

### 一、活动时间

2023年6月至10月。

### 二、参加对象

全市在籍在读中小學生。

### 三、活动要求

1.各区、县（市）教育局、直属学校必须深入有效地组织开展“人人爱科学”活动。活动内容应涉及国防教育、生命教育、劳动教育、防灾自护；活动形式包括读一本“科普读物”、参观一次科普场馆、观看一部“科普电影”、参与一次科学探究体验、完成一件科学小制作。区、县（市）教育局应积极举办各级评比、交流活动，打造“班班做科技、人人爱科学”的学校科技文化特色。

2.各区、县（市）教育局（社发局）、直属学校可以根据本区（校）的特点，按不同年龄（年级）安排中小學生积极参加“人人爱科学”活动。

#### 四、活动安排

1.第一阶段：6月，由各区、县（市）教育局组织发文和宣传，确保科技节活动内容及时传达到区域内所有学校，推动学校各班每个学生参与本次活动。

2.第二阶段：7月至9月，全面开展区、县（市）级、校级层面“人人爱科学”活动，并开展总结与交流。

3.第三阶段：10月，向市科技节组委会上交“人人爱科学”活动台账资料，具体要求见附表。组委会将组织各区、县（市）教育局、直属学校集中进行交流、展示与评比，届时将组织相关评委进行评审赋分。

#### 五、报送要求及方式

各区、县（市）和直属学校报送资料方式另行通知，联系人：黄老师，联系电话：85821053。

#### 六、奖项设置

本活动将作为科技节“优秀组织奖”评比的重要评选依据，不单独设奖。上交资料列表：

序号	台账资料	要求
1	通知发文、活动统计表、活动总结报告	反映区、县（市）、直属学校组织开展“人人爱科学”活动的工作部署与落实情况。
2	活动的展示视频	体现区、县（市）、直属学校开展活动的真实场景，WMV格式、分辨率720P、时长不超过180s、文件大小不超过300MB。上交的展示视频将视为同意组委会拥有该视频的使用权，组委会可以任何形式将视频进行展示和传播，展示视频将在科技节闭幕式及杭州市相关媒体播出。

## 七、推荐视频及书目

### （一）推荐纪录片

《宇宙与人》、《航拍中国》、《我们诞生在中国》、《大国工匠》、《飞向月球》、《你好火星》、《面孔》、《翻山涉水上学路》、及华数电视军事频道。

### （二）推荐科幻类电影

《流浪地球 1/2》、《独行月球》等。

### （三）推荐生命教育类电影

《头脑特工队》、《那山那人那狗》、《寻梦环游记》、《心灵奇旅》、《小孩不笨》等。

### （四）推荐杂志

《天文爱好者》、《万物》、《博物》、《少年科学画报》、《科学世界》等。

### （五）推荐书籍

1. 《影响世界的中国植物》
2. 《中国海军科普绘本》
3. 《了不起的农田护卫队》
4. 《见证百年的科学经典（融媒体版）》
5. 《中国儿童太空百科全书》
6. 《大国脊梁：国家最高科学技术奖获得者的奋斗人生》
7. 《疫苗：医学史上最伟大的救星及其争议》
8. 《元素与人类文明》
9. 《画中有星空·中国古画中的天文世界》

10. 《极简天文课》
11. 《中国抗生素发展纪事：60 年的实践与见证》
12. 《物理君大冒险：“中科院物理所”趣味科普特辑》
13. 《新科技驾到：孩子看得懂的前沿科学漫画》
14. 《动物与人：郭耕自然保护随笔》
15. 《从一到无穷大》
16. 《万物简史》
17. 《数字化生存》
18. 《科学的历程》
19. 《问天少年》
20. 《基因魔盒》
21. 《名画中的数学密码》
22. 《一念非凡》
23. 《上帝的手术刀》
24. 《一想到还有 95% 的问题留给人类，我就放心了》
25. 《星空图鉴》

#### （六）推荐科普网站

中国科普网、科学松鼠会网、果壳网、中国科普博览等。

## 附件 2

# 科学知识网络普及活动方案

活动采用网络知识竞赛和网络视频浏览等形式，旨在丰富学生科学知识，增进学生对自然科学和社会科学的认识，了解科学技术与社会生活的联系，传播科学思想，进一步提升中小学生的科学素养。

### 一、活动时间

2023 年 9 月。

### 二、活动对象

全市在籍在读中小學生。

### 三、活动内容

本次活动网络知识竞赛采用“杭州网”答题平台，以知识闯关形式开展，内容主要涵盖物理、化学、生物、天文、地理、环保、生命教育、安全防护、防灾减灾等自然科学知识和科学技术。

网络视频主要由华数科普频道提供，涵盖物理、化学、生物、天文、地理、机器人、人工智能技术、航天技术、军事技术、科学家故事等内容。浏览方式另行通知。

### 四、活动要求

网络知识竞赛各区、县（市）的活动发动面至少达到辖区范围内所属中小学校总人数的 50%。组委会将依据参加活动学校数、参加活动学生总量、闯关晋级率三项指标进行

评定。

## 五、活动方式

各区、县（市）须组织学生在 9 月 23 日前登录杭州青少年科技活动官网（<https://kjj.hzqsn.com/>）的“2023 年杭州中小學生科技节活动入口”相应栏目，并按照规定参与活动。

杭州网联系人：陈笛，联系电话：85053379。



## 附件 3

# 科学建议征集活动方案

科学建议是人们在社会生产、生活现实中针对遇到的实际问题，运用科学思维提出的具有科学原理和具体依据的处理方式，是一种集社会考察与科学思维的研究学习模式。科学建议征集评选活动以社会主义核心价值观为导向，坚持“立德树人”的育人宗旨，引导学生热爱祖国、热爱家乡，主动关注社会、关心生活，学以致用，通过实践探索，为杭州的美好明天献计献策。

### 一、活动时间

2023年8月至10月。

### 二、参赛对象

全市在籍在读中小學生。

### 三、组别设定

小学组（四年级及以上）、中学组。

### 四、建议涵盖范围

可以从身边的生活现象出发，也可以从自己亲身经历的事情出发，对事物和现象进行调查，研究和分析，提出建议。

参考议题可包括以下几个方面：**1.**情绪管理与压力释放；**2.**数智杭州建设；**3.**文化遗产保护；**4.**交通综合治理；**5.**公共卫生健康；**6.**生态环境保护；**7.**乡村振兴发展；**8.**民生保障建设；**9.**其他方面的建议。

## 五、活动要求

1.以学校为单位组队参赛，每个学校限报**2**支队伍。每支队伍由**2-3**名学生组成，须为同校学生，每校每队限报**1**名指导教师。

2.科学建议可包括背景由来、意义目的、建议内容及建议的依据、解决方法等内容，可配图片，**3000**字以内。

3.申报的建议具有积极正面的引导意义，具备科学性、合理性、地域性、可行性、创新性。

4.运用视频镜头、录音采访、问卷调查等记录自己的考察研究过程，制作成清晰、完整、精炼的科学建议申报资料。

5.参赛选手不得剽窃、抄袭他人作品，如因此引起任何相关法律 纠纷，其法律责任由选手本人承担，并取消选手的参赛资格。

6.具有以下倾向的建议不予受理

- (1) 建议与国家现行法律和法规不相符；
- (2) 建议危及人类生命财产安全；
- (3) 建议曾通过其他途径呈报或已在其他活动中获奖；
- (4) 其它有悖于科学建议原则的建议。

## 六、评审方式

科学建议评审分为初评、复评两个阶段。

1.初评。组织专家评审委员会进行初评，选出入围科学建议复评的名单。

2.复评。入围复评的项目小组需进行项目阐述、现场答

辩，汇报研究成果，复评有关事项另行通知。

## 七、奖项设置

按小学组、中学组设立一、二、三等奖，一等奖的指导教师获“优秀指导教师”奖。

## 八、报名方式

以各区、县（市）教育局（社发局）、直属学校为组织单位，在选拔的基础上，各区推荐出小学、中学共**4**个名额，直属学校可申报**3**个名额。报名资料提交方式另行通知。

## 九、联系方式

联系人：刘晖，联系电话：**86510152**。

## 附件 4

# “科普讲座校园行”活动方案

### 一、活动时间

2023 年 9 月至 11 月。

### 二、活动内容

待定。

### 三、活动参与方式

各校提出申请，由杭州市科协科普部统一安排确定。

联系人：修心洁，联系电话：88265056，邮箱：

10516451@qq.com。

## 附件 5

# “科学就在我身边”科普短视频征集活动方案

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，全面贯彻落实党的二十大精神，营造浙江省“八八战略”实施 20 周年浓厚氛围，践行习近平总书记关于“科技创新、科学普及是实现创新发展的两翼，要把科学普及放在与科技创新同等重要的位置”重要论述精神，特举办“科学就在我身边”科普短视频征集活动暨“爱科学 向未来”暑期海洋主题短视频征集活动。

### 一、活动主题

“爱科学 向未来”系列之“走进海洋”。

### 二、活动时间

2023 年 8 月至 9 月。

### 三、参与对象

全市在籍在读中小學生。

### 四、组别设定

设小学组、初中组。

### 五、活动要求

参赛选手为学生个体，限报一名指导教师。根据活动主题自由选择题目讲解，内容以海洋科学技术相关知识为主，包括但不限于海洋环境、海洋生态、海洋生物、海洋技术、海洋权益和历史文化等。可借助多媒体、实物、道具等多种

手段辅助进行讲解。

### （一） 作品要求

1.选题。选题符合要求，视频内容必须包含海洋科学知识，具有独立创意，内容健康积极向上；

2.内容。要求内容表达要科学准确、重点突出、层次清楚、合乎逻辑；

3.表达。语言表达要求发音标准、吐字清晰、通俗易懂、深入浅出；

4.形象。讲解者形象要求衣着得体、精神饱满、举止大方、自然协调；

5.拍摄。画面清晰，主体突出；构图合理；光线、色彩处理得当；能够根据主题表达来确定拍摄风格和手法。

### （二） 技术要求

1.图像、声音清晰，不抖动、无噪音选手需半身或全身出镜讲解；

2.时间为 3 分钟以内，制作视频建议使用 MP4 格式（MP4、MOV、MPG、AVI 格式均可上传，其中 AVI 格式安卓手机不支持，请大家根据情况调整格式），画面比例 16:9，像素尺寸 1280×720，建议视频不超过 200M；

3.建议制作 PowerPoint 展示相关知识点，学生根据幻灯片讲解；

4.视频文件名称格式：讲解主题名称-个人姓名-学校。

## 六、奖项设置

按小学组、初中组设立一、二、三等奖，一等奖的指导教师获“优秀指导教师”奖。

各组别作品通过组委会评审后，前**20**名作品同时入围**2023**“爱科学向未来”暑期海洋主题短视频征集活动的省级评选，省级奖项以“现场讲解”形式决出，“现场讲解”将在**2023**年**9**月全国科普日期间举行，具体安排另行通知。

### **七、报名方式**

以各区、县（市）教育局（社发局）、直属学校为组织单位，在选拔的基础上，各区推荐出小学组、初中组各**5**个名额，直属学校可申报**3**个名额。**9**月**5**日前将作品及作品汇总表（附表）发送至邮箱 **195163420@qq.com**。

联系人：喻老师，联系电话：**19219211005**。

附表

## “科学就在我身边”科普短视频活动汇总表

报送单位(盖章):

上报日期: 2023 年 月 日

区域	组别	学校(全称)	学生姓名	作品名称	指导老师