

2021 年杭州少儿艺术团体育表演团招生简章

一、团队招考情况基本信息

体育表演团	招生名额	招生对象 (秋季年级)	常规培训 时间	常规培训地 点	指导教师	招考 时间/地点
武术队正式团	10 人	1-7 年级	每周两次 时间待定	滨江分中心	蒋陈琦	7 月 20 日 活动中心 联欢厅
武术预备队	12 人	1-6 年级	每周两次 时间待定	滨江分中心	85828757	
幼儿体操	16 人 (8 男 8 女)	2015. 9. 1-2014. 8. 31	每周两次 时间待定	活动中心	邱国华 85821123	
艺术体操	5 人	2011. 1. 1-2013. 12. 31	每周三次 时间待定	活动中心 发展中心 (均设有)	梁雨婷 85821123	
艺术体操预备队	20 人	2014. 1. 1-2015. 12. 31	每周两次 时间待定			
健美操队	7 人	2013. 9. 1-2008. 8. 31	每周三次	发展中心	刘鹏程 86510190	
暑期集训安排: 武术队暑期集训时间: 8 月 2 日~13 日(周一到周五) 9:00-11:30, 地点:滨江分中心 健美操队暑期集训时间: 8 月 2 日~13 日(周一到周五), 地点:发展中心 幼儿体操队暑期集训时间: 8 月 2 日~13 日(周一到周五), 地点:活动中心 艺术体操队暑期集训时间: 8 月 2 日~13 日(周一到周五), 地点:活动中心、发展中心						
具体考试场次安排详见 7 月 15 日 http://www.hzqsn.com 网站公告						

二、考核内容及要求:

1. 武术队及预备队考核内容:

- (1) 基本腿法:正踢腿、侧踢腿、外摆腿、里合腿、单拍腿
- (2) 基本动作(左右轮臂、轮臂砸拳、仆步接弓步冲拳)
- (3) 套路演练展示。(拳术、器械类任选一项)

2. 幼儿体操队考核内容:

- (1) 柔 韧:左右腿纵劈叉、横劈叉、并腿体前屈
- (2) 基本功:靠墙倒立、站立下腰
- (3) 技 巧:前滚翻、后滚翻、侧手翻、海豚波浪
- (4) 力 量:俯卧撑、原地连续 10 次纵跳

3. 艺术体操:

正式队考核内容:

- (1) 柔韧与基本功(架高压腿、下腰抓脚、胸倒立、后搬腿、侧搬腿,控后腿)
- (2) 技能与技巧(鹿跳、大跨跳、原地鹿跳、前软翻、后软翻)

(3) 器械成套展示 30 秒: (绳、圈、球、带、棒、纱巾任选一项)

预备队考核内容:

(1) 柔韧与基本功 (架高压腿、胸倒立、搬腿)

(2) 技能与技巧 (跳步、腹背肌)

(3) 器械展示 15-30 秒: (器械任选一项)

4. 健美操队考核内容:

(1) 柔韧 (架高左右纵劈腿、横劈腿、架高分腿体前屈、并腿体前屈、上下腰)

(2) 难度与技巧:

小学生: 直升飞机成俯撑、并腿或分腿高直角、团身跳 360、无支撑伊柳辛、前软翻.

初中生: 反切 180 成俯撑或托马斯、分腿支撑 360 或分腿水平支撑、剪式变身跳 180 或纵劈腿跳 360、无支撑伊柳辛接垂地劈腿、后手翻或后软翻

(3) 身体素质:

小学生: 30 秒俯卧撑、30 秒两头起、30 秒团身跳)

初中生: 30 秒俯卧撑前击掌、30 秒两头起、30 秒屈体分腿跳

(4) 成套段落展示: 12 个八拍动作 (包括操化、4 个组别难度、技巧及过渡连接动作)

考场要求: 自备音乐, 女生盘头, 不允许化妆。着竞技健美操比赛服, 专业比赛鞋。

三、报名方式



微信扫二维码, 登记考生报考信息及上传演唱视频, 报名截止 7 月 12 日, 逾期不再接受报名。

四、考核及录取方法

对各专业考生采用统一公开测试的方法, 现场评分, 根据各考生考核的综合情况评价择优录取。若相关团队考生专业能力未达考核所规定的水准要求, 招考名额可采取不满额招收。录取名单 7 月 30 日在 <http://www.hzqsn.com> 网站进行公告。新团员家长会安排另行通知。

五、注意事项

1. 凡未列出的专业为本年度不招考项目。
2. 为遵守艺术团管理规定, 严格执行艺术团的考勤制度, 请考生高度关注所报考团队的日常训练时间, 若不具备按时、足量参加团队训练的可能, 请考生在选择报考时慎重。

杭州青少年活动中心
杭州少儿艺术团
2021 年 6 月