

2022年杭州少儿艺术团体育表演团招生简章

一、团队招考情况基本信息

体育表演团	招生名额	招生对象 (秋季年级)	常规 培训时间	常规 培训地点	指导教师	招考 时间/地点
武术队	3人	2008.1.1-2012.12.31	每周两次 时间待定	滨江分中心	蒋陈琦 85828757	7月6日 武术、艺术 体操、街舞 为线上考 试
艺术体操	4人	2010.1.1-2014.12.31	每周三次 时间待定	活动中心 发展中心 (均设有)	梁雨婷 85821123 金莹 86510183	
街舞队	20人 男女各半	2008.9.1-2012.8.31	每周两次	发展中心	刘鹏程 86510189 85828751	7月7日 幼儿体操 滨江实验 小学
幼儿体操	16人 男女各半	2016.9.1-2017.8.31	每周三次 时间待定	活动中心	邱国华 85821089	

面试名单及考务安排于7月5日在杭州青少年活动中心官网 <http://www.hzqsn.com> 公布
录取名单7月10日公布

二、考核内容及要求:

1.幼儿体操队考核内容:

- (1) 柔韧与基本功:竖叉(左右腿)、横叉、躺地撑腰、扶把杆搬侧腿(左右腿)
- (2) 技巧:前滚翻、后滚翻、肩肘倒立、靠墙倒立
- (3) 力量:俯卧撑、原地连续10次纵跳、仰卧起坐、控背肌

2.武术队考核内容:

- (1) 基本腿法:正踢腿、侧踢腿、外摆腿、里合腿、单拍腿
- (2) 基本动作(左右轮臂、轮臂砸拳、仆步接弓步冲拳)
- (3) 身体素质(收腹跳、折回跑)
- (4) 套路演练展示。(拳术、器械类任选一项,时长在1分钟以内)

3.艺术体操队考核内容:

- (1) 柔韧与基本功:(架高压腿、下腰抓脚、胸倒立、地面大搬腿、站立后搬腿、侧搬腿,控后腿)
- (2) 技能与技巧:(鹿跳、大跨跳、原地鹿跳、前软翻、后软翻)
- (3) 素质与能力:1分钟双摇跳、30秒双折绳跳、30秒两头起
- (4) 器械成套展示:(绳、圈、球、带、棒、纱巾任选一项,时长在1分钟以内)

4.街舞队考核内容:

- (1) 身体素质:30秒俯卧撑前击掌、30秒直腿两头起、计时空倒立。
- (2) 舞段展示:霹雳舞个人solo,音乐自选,时间40-50秒,从动作开始计时,连续不间断完成舞段展示。

考试要求:幼儿体操按照规定的时间到指定考场进行线下考试。武术、艺术体操、街舞为线上视频考试,视频具体要求如下。

- (1) 各项考试内容分别拍摄,视频文件以考生姓名命名,视频中不得出现考生信息,否则取消考试资格。
- (2) 视频须固定机位正面拍摄,一镜到底不得剪辑及特效等处理,采用“同步录音”(仅指配乐),音质清晰。视频总时长在1分钟以内,文件大小不超过50M,采用MP4格式封装。
- (3) 街舞队考试内容其中俯卧撑前击掌、计时空倒立、舞段展示,考生须正对机位拍摄,直腿两头起侧对机

位拍摄。

三、报名方式



微信扫二维码，登记考生报考信息及上传考核内容视频，报名截止 7 月 3 日，逾期不再接受报名。

四、考核及录取方法

幼儿体操采用线下公开测试的方法现场评审，艺术体操、街舞、武术项目均采用线上视频的方法评审。根据各考生考核的综合情况评价择优录取。若相关团队考生专业能力未达考核所规定的水准要求，招考名额可采取不满额招收。录取名单 7 月 10 日在 <http://www.hzqsn.com> 网站进行公告。新团员家长会安排另行通知。

五、注意事项

- 1.凡未列出的专业为本年度不招考项目。
- 2.为遵守艺术团管理规定，严格执行艺术团的考勤制度，请考生高度关注所报考团队的日常训练时间，若不具备按时、足量参加团队训练的可能，请考生在选择报考时慎重。

杭州青少年活动中心
杭州少儿艺术团
2022 年 6 月